

KURZ NOTIERT

Frauenselbsthilfe nach Krebs geht wandern

Plettenberg. Zu ihrer monatlichen Wanderung treffen sich die Teilnehmerinnen der Frauenselbsthilfegruppe nach Krebs und deren Partner morgen, Mittwoch, um 14 Uhr nahe der Polizeiwache am Wall. Eingeladen sind auch neu Betroffene. Infos bei Ursula Dartmann, Telefon 1 29 27.

Sozialverband hat Kaffeetafel gedeckt

Plettenberg. Zu einer gemütlichen Kaffeerunde lädt die Plettenberger Ortsgruppe des Sozialverbands Deutschland für kommenden Donnerstag, 1. September, um 14.30 Uhr ins Evangelische Gemeindezentrum an der Christuskirche ein. Auch Gäste sind immer willkommen.

TAGESKALENDER

Aktuelles

Sommerferienkalender Jugendzentrum: 11 – 16 Uhr, Kinderferienspiele im Burgtreff.

Soziales

Diakonisches Werk: 10 – 16 Uhr, Sozialzentrum Allerlei/Hechmecke geöffnet.

Netzwerk Hospizarbeit: Trauertel. 01 70/389 01 01, tägl. 8 – 22 Uhr.
Sozialer Dienst des Märkischen Kreises: 14 – 16 Uhr, Beratung bei psych. Problemen und Suchterkrankungen, Umlauf 23, ☎ 20 51.
Möbelbörse: Büro 9 – 15.30 Uhr, ☎ 60 73 72.

Öffnungszeiten

Rathaus, Grüne Str. 12, Montag bis Freitag 8 – 12 Uhr, Montag bis Mittwoch 14 – 16 Uhr, Donnerstag 14 – 17 Uhr.

Aqua Magis: Sport- und Freibad: 6.30 – 22 Uhr; Erlebnisbad: 10 – 22 Uhr; Sauna: 10 – 22 Uhr (10 – 14 Uhr, Damensauna).

Stadtbücherei: 9 – 13 Uhr und 14.30 – 18.30 Uhr.

Senioren

Awo-Kaffeestube: 8.30 – 11 Uhr und 14 – 18 Uhr geöffnet, Awo-Haus (Brachtstr.).

Ev. Kirchengemeinde Plettenberg: 14.30 Uhr, Seniorenkreis, Gemeindezentrum Christuskirche.

Ev. Landeskirchliche Gem. Holthausen: 15 Uhr, Seniorenkreis, Gemeindehaus (Lehmweg 48 b).

Vereine/Verbände

Eishockey-Fanclub Sauerland-Powderland: 20 Uhr, Gaststätte Eckes.

MGV Bremcke: 18.30 Uhr, Frauenprojektchor Femme Vokal; 19.45 Uhr, Probe, Bürgerhaus Bremcke.

Männerchor Ohle: 19.30 Uhr, Probe, Sängerkreis Ohle.

Kirchen

St. Laurentius: 8.15 Uhr, Hl. Messe.

St. Johannes Baptist Eiringhausen: 18 Uhr, Hl. Messe, anschl. Rosenkranzgebet.

NOTFALLDIENSTE

Apotheken

24-Stunden-Dauerdienst ab 8.30 Uhr: Stern-Apotheke, Rahmedestr. 352 in Altena-Altroggenrahmede, ☎ 0 23 52/56 77; Apotheke am Kölner Tor, Kölner Str. 16 in Attendom, ☎ 0 27 22/9 24 70.

Ärzte

Arzt: Zu erfragen unter ☎ 0180 50 44 100.
Zahnarzt: Zu erfragen unter ☎ 0 23 51/2 29 96.

KINOPROGRAMM

Weidenhof (☎ 60 66 60): **Super 8** (ab 12 J.): Di. 17.15 Uhr. **Captain America** (in 3D, ab 12): tägl. 16.45 u. 19.45 Uhr. **Nichts zu verzollen** (ab 12): Di. 19.30 Uhr. **Planet der Affen: Prevolution** (ab 12): tägl. 17 u. 20 Uhr.

WR-BLICKPUNKT 33. STADTFEST PLETTENBERGER WOCHE



Orientalische Gefühle regten sich trotz gelegentlicher Regenschauer beim Anblick der Bauchtänzerinnen.

Fotos: Anna Walocha

Bunter Programm mix aus Comedy, Gesang, Tanz und Sport begeistert am Samstagnachmittag ein großes Publikum

Von Alperscheid bis Zumba-Tanz

Anna Walocha

Plettenberg. Comedy, Gesang, Tanz und Sport – das Samstag-Nachmittagsprogramm der PleWo auf dem Alten Markt bot Unterhaltsames für jeden Geschmack.

Gestärkt mit Erbsensuppe aus der DRK-Feldküche konnten die Plettenberger ihre Lachmuskeln trainieren: Kabarettist Wolfgang Mette schlüpfte in seine Paraderolle als Cilly Alperscheid. Der Hegener verwandelte sich mit knallrotem Festkleid, Perlenkette und schwarzen Pumps in

die 70-jährige Sauerländerin Cilly, die kein Blatt vor den Mund nimmt. Dass man sich besser einen reichen Mann angelt, hat sie nach 44 Ehejahren an der Seite ihres Gatten Jupp gelernt. „Kinder, ich sag immer: Liebe vergeht, Hektar besteht. Und wenn der Kerl viele Hektar hat, darf er auch ruhig spielen.“ Mit diesen Lebensweisheiten und Geschichten von Schützenfesten, Beerdigungen und Hochzeiten traf sie genau den Humor der Sauerländer. Bei Witzen wie „Wisst ihr, was eine Pralinenhochzeit ist? Da ist die Braut

schon mit einem Kind gefüllt“ gab es kein Halten mehr.

Nachdem schon Cilly ein optischer Leckerbissen war, füllte sich die Bühne mit Damen, Herren und Kindern, die die Mode der Einzelhandels-geschäfte Wilminck, Hamme, Olbrich, Bitzhener, Lohmann und Köhler für den kommenden Herbst und Winter vorstellten.

Orientalische Gefühle geweckt

Anschließend hieß es „Bühne frei“ für Jessica Rehner. Die 15-jährige Plettenbergerin trat schon in der RTL-2-Show „My Name is“ auf und begeisterte dort als Stimmdouble von Leona Lewis. Auch das PleWo-Publikum jubelte.

Orientalische Gefühle regten sich trotz der Regenschauer beim Anblick der Bauchtänzerinnen Britta, Maroua und Rashalla. „So etwas würde ich auch gerne können“, war die siebenjährige Eva fasziniert.

Nach den Tänzen ging es sportlich zu. Das Fitnessstudio Feelgood zeigte, wie man seinen Körper mit Body Work-



Cilly Alperscheid nimmt wahrlich kein Blatt vor den Mund.

out, Zumba oder Yoga in Schuss halten kann. Eine Mischung aus Tanz und Sport gab es bei den TGW-Gruppen des TV Jahn Plettenberg zu bewundern. Die Mädchen führten ihre Show- und Wettkampftänze auf.

ONLINE Weitere Bilder zu allen PleWo-Veranstaltungen im Internet unter www.derwesten.de/plettenberg

INFO

Nach Italien

■ Nach Italien entführte Sänger Massimo Grande zusammen mit seiner Ehefrau.

■ Hits wie „Ti amo“ luden zum Träumen von Sommerurlauben und heißen Temperaturen ein.

Modellbaufrunde stellen ihre Minifahrzeuge zur Schau

Baustelle im Kleinformat

Anna Walocha

Plettenberg. Wie passen 82 Feuerwehrautos, Bagger und Lastwagen gleichzeitig in die Plettenberger Schützenhalle? Wenn es sich um die Fahrzeuge der Modelltruckfreunde (MTF) Siegtal und des Modelltruckclubs (MTC) Schmallenberg handelt, ist das gar kein Problem.

Am Samstag und Sonntag stellten auf dem Stadtfest je 40 Modellbaufrunde ihre Minifahrzeuge zur Schau. Von einfachen Bausatzfahrzeugen bis zu speziell technisierten und lackierten Fahrzeugen, in denen bis zu 200 Stunden Arbeitseinsatz stecken, gab es die unterschiedlichsten Modelle zu bewundern. „Diesmal dreht sich alles um Baustellen und die Feuerwehr“, erklärte Organisator Wolfgang Barth und zeigte dabei auf einen



Modelltrucks wurden in der Schützenhalle gezeigt. Foto: A. Walocha

funkferngesteuerten Bagger, der gerade einen kleinen Haufen Erde zur Seite schiebt – wie auf einer richtigen Baustelle.

„Alle Besucher haben außerdem die Möglichkeit, gegen eine Spende für die Aktion Lichtblicke einen Führerscheinparcours zu bewältigen,

um stolzer Besitzer eines Modellführerscheins zu werden“, so Barth. Zwar sei der Besucherandrang am Samstagmittag noch verhalten gewesen, aber später und besonders am Sonntag zeigten immer mehr Plettenberger Interesse an der Modelltruck-Schau.

PleWo-Café im Gemeindezentrum mehr als Geheimtipp

Erlös für Sanierung des Kirchturms gespendet

Plettenberg. In ruhiger Lage hinter der Christuskirche, etwas abseits vom Stadtfesttrubel und trotzdem im Geschehen, hat sich das PleWo-Café der Ev. Kirchengemeinde Plettenberg im Gemeindezentrum zu einem Geheimtipp entwickelt. Obwohl für die Versorgung mit Kaffee und Kuchen auf dem Stadtfest wahrlich keine Engpässe zu fürchten waren, hatten die Helfer der Gemeinde nach zwei Tagen PleWo nur noch leere Kuchenplatten zu bieten.

1800 Euro wurden erwirtschaftet und werden auf das Spendenkonto für die Turmsanierung der Christuskirche überwiesen. Mit Kaffee und Kuchen hatte es sich aber noch lange nicht: In der Produktpalette fanden sich Christuskirche-Jahreskalender, Wein der



Die Kuchen gingen weg wie warme Semmeln. Foto: Hendrik Schulz

Sorte Plettenberger Flankentürmchen, Schiefertafeln vom Kirchendach, Marmelade sowie die Steiff-Teddybären von Margret Diergarten. Allein mit dem Verkauf der zum Teil wertvollen Stofftiere wurden über 400 Euro eingenommen.

Plätze frei in Fitnesskursen der AOK

Plettenberg. Einige Fitness- und Gesundheitskurse aus dem AOK-Wohlfühlprogramm starten in Kürze in Plettenberg. In folgenden Kursen sind noch freie Plätze zu vergeben: Am Montag, 12. September, um 18 Uhr im Fitnessstudio Vida-Sports (Grafweg 17); ab Mittwoch, 14. September, 16 Uhr im Aqua Magis. Anmeldungen werden bei der AOK in Plettenberg unter Telefon 0 23 91/91 83 10 (Bernd Pätzold) entgegengenommen.

Das Trainingsprogramm „Fit und Aktiv“ fördert Gesundheit, Fitness und seelisches Gleichgewicht. Im Mittelpunkt stehen vielfältige Übungen für mehr Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination. All das zusammen soll zu einem besseren Körpergefühl führen und außerdem entspannend wirken.

Darüber hinaus gibt es Informationen und praktische Tipps für einen gesunden Lebensstil. Hinzu kommt das Training an modernen Ausdauer- und Kraftgeräten, wodurch die Funktionen des Herz-Kreislauf- und des Muskel-Skelett-Systems gezielt gestärkt werden. Die Teilnahme am zwölfwöchigen Kurs kostet 100 Euro; für AOK-Versicherte ist die Kursteilnahme kostenfrei.

Lotsentreff im Gerhardt-Haus

Plettenberg. Die Integrativen Pflegelotsen und die Integrationslotsen der Plettenberger Freiwilligenzentrale des Diakonischen Werks treffen sich am kommenden Montag, 5. September, um 17.30 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus (Bahnhofstraße 25, Eingang über die Kirchräume).

IMPRESSUM

PLETTENBERG

Regionalredaktion Märkischer Kreis (Newsdesk): Ralf Münstermann (Leitung), Ronald Pfaff (Stellvertreter), **Kreisreport:** Lutz Großmann.

Adresse: Sauerland-Center, Sauerfelder Straße 2, 58511 Lüdenscheid.

Plettenberg: redaktionelle Koordination Bernd Maus.

Adresse Lokalredaktion: Kaiserstraße 14, 58840 Plettenberg.

Leserservice: Reisland, Grüne Straße 11, 58840 Plettenberg, Telefon 01802 404076

*6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobilfunktarif max. 42 Ct./Min. E-Mail: leserservice@westfaelische-rundschau.de.

Druck: Druck- und Verlagszentrum Hagen. Abbestellungen sind nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung ist schriftlich bis zum 5. des letzten Quartalsmonats an die Geschäftsstelle zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskämpfen (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

Regionalredaktion Märkischer Kreis (Newsdesk): (02351) 1063-30, Telefax: (02351) 1063-68, E-Mail: mk.newsdesk@westfaelische-rundschau.de

Kreisreport: (02351) 1063-20, Telefax: (02351) 1063-68, E-Mail: mk.sport@westfaelische-rundschau.de

Redaktionsbüro Plettenberg: Telefon (02391) 159120, Telefax (02391) 159160, E-Mail Redaktionsbuero@plettenberg.de, plettenberg@westfaelische-rundschau.de

Geschäftsanzeigen: Kalver Straße 18, 58515 Lüdenscheid, Tel.: (02351) 36 27-0, Fax: (02351) 36 27-27, E-Mail: anzeigen.luedenscheid@westfaelische-rundschau.de, Internet: www.online-aufgeben.de

LWR Leserservice

Zustellung, Buchbestellung, Adressenänderung
Telefon: 01802 404076*
Sie erreichen uns mo. bis fr. 6 - 20 Uhr, sa. 6 - 14 Uhr, so. 15 - 20 Uhr
Telefax: 01802 404086*
E-Mail: leserservice@westfaelische-rundschau.de

Anzeigen aufgeben: www.online-aufgeben.de
Telefon: 01802 404036*
Sie erreichen uns: mo. bis fr. 7.30 - 18 Uhr
E-Mail: siehe.impressum

*6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobilfunktarif max. 42 Ct./Min.